

I.S.K.A. AMATEUR K-1

REGLEMENTS DE KI-1

1. Combat de 3 rondes de 2 minutes avec 1 minute de repos.
 - a. Combat de 4 rondes de 2 minutes avec 1 minute de repos pour les championnats canadiens de l'Est.
 - b. Combat de 5 rondes de 2 minutes avec 1 minute de repos pour les championnats canadiens.

2. Défendu de retenir les cordes et de donner des coups de poings/pieds en même temps.

3. Les balayages sont permis avec votre jambe dans avant à l'intérieur et à l'extérieur.

4. Clinching: Une main ou deux mains clinching un coup de genou et relâcher

5. Sur un envoie au plancher, l'arbitre désignera un coin neutre.

6. Aucun coup de poing tournant en arrière. Ceci est une technique illégale. Si un boxeur début le combat sans son protecteur buccal, un point de pénalité sera accordé pour avoir retardé le combat.

7. Règle des 3 knockouts et/ou 3 comptes de 8 durant la même ronde, ou 4 comptes totales durant l'entièreté du combat sera disqualifié.

8. Équipements obligatoires:
 - a. Casque de protection ouvert
 - b. Protège tibia avec le pied recouvert
 - c. Coquille
 - d. Protecteur buccal
 - e. Protection de la poitrine pour toutes les femmes
 - f. K-1 pantalon court
 - g. Tous autres équipements doivent être approuvés par un arbitre.

9. Le port des lentilles de contact souples seulement. Les queues de cheval doivent être à l'intérieur du casque.

10. Le port de bijoux et/ou des perçages corporels sont défendus pendant le combat. Le bracelet médical doit être remis à la personne de coin.

11. Seulement le ruban athlétique est autorisé sur les équipements de combat. Il est strictement défendu de mettre du ruban sur les gants ayant des velcros et les gants avec des lacets doivent avoir du ruban athlétique. Le ruban isolant ou ruban-cache adhésif sur les équipements de lutte sont interdits.
12. Aucune substance grasse (ex : Vaseline) sur les casques.
13. Un maximum de 3 hommes de coins est permis. Les hommes de coin doivent être membres enregistrés de ISKA. 1 seul homme de coin dans l'arène de boxe entre les rondes.
14. Au son du sifflet, vous avez 10 secondes pour quitter l'arène.
15. Les hommes de coin sont strictement défendus de frapper sur l'arène.
16. Aucun langage abusif est permis. L'emploi du langage abusif donnera lieu à une pénalité ou une disqualification.
17. Défendu d'accrocher des serviettes aux câbles et/ou sceau d'eau sur l'arène.
18. Durant la ronde, les hommes de coin doivent rester assis en tout temps (un seul avertissement sera donné).
19. Vérifier l'ordre des combats et soyez toujours prêts en cas d'une victoire rapide des combattants qui vous précède.
20. Commencez le combat avec une salutation traditionnelle à l'arbitre et aux combattants.
21. L'esprit sportive est requis avant, pendant et après le combat.

Règlements en vigueur le 10 novembre 2023

Arbitre en chef I.S.K.A. – PQ