I.S.K.A. AMATEUR K-1

RÈGLEMENT DE K-1

Combat de 3 rounds de 2 minutes avec 1 minute de repos.

Combat de 4 rounds de 2 minutes avec 1 minute de repos pour les championnats canadiens provinciaux.

Combat de 5 rounds de 2 minutes avec 1 minute de repos pour les championnats canadiens.

1. Équipements obligatoires :
    a. Casque de protection ouvert
    b. Gants de 10 oz
    c. Protège tibia avec le pied recouvert
    d. Coquille
    e. Protecteur buccal
    f. Protecteur de la poitrine et coquille protectrice pour toutes les femmes
    g. Shorts Thaïlandais sans poches
    h. Tous autres équipements doivent être approuvés par un arbitre.
2. Défendu de retenir les cordes et de donner des coups de poings/pieds en même temps
3. Décrochage/clinch : Les corps à corps sont autorisés que pour une durée de 5 secondes. L'arbitre brisera un corps à corps après 5 secondes, quel que soit le niveau d'activité.
4. Prise de jambe : Vous pouvez attraper un coup de pied et faire jusqu'à 2 pas tout en livrant une technique légale.
5. Les balayages sont permis avec votre jambe dans avant à l'intérieur et à l'extérieur.
6. Pour que les coups de pied comptent, ils doivent prendre contact avec le corps de votre adversaire.
7. Techniques illégales :
    a. Frapper à l'arrière de la tête
    b. Prises de tête
    c. Le coude dans le cou ou dans le visage
    d. L'avant-bras dans le cou ou à la gorge
    e. Pas de genou à la tête
    f. Pas de coup de poing tournant arrière (Spinning Back Fist)

8. Si un athlète débute le combat sans son protecteur buccal ou sa coquille, un point de pénalité sera donné pour avoir retardé le combat.
9. Sur un envoi au plancher, l'arbitre désignera un coin neutre.
10. Knockouts et/ou 3 comptes de 8 durant le même round, ou 4 comptes totales durant l'entièreté du combat sera disqualifié.
11. Le port des lentilles de contact souples seulement. Les queues de cheval doivent être à l'intérieur du casque.
12. Le port de bijoux et/ou des perçages corporels sont défendus pendant le combat. Le bracelet médical doit être remis à la personne de coin.
13. Aucune substance grasse (ex : Vaseline) sur les casques.
14. Un maximum de 3 hommes de coin est permis. Les hommes de coin doivent être membres enregistrés de ISKA. 1 seul homme de coin dans l'arène de boxe entre les rounds.
15. Au son du sifflet, vous avez 10 secondes pour quitter l'arène.
16. Les hommes de coin sont strictement défendus de frapper sur l'arène.
17. Aucun langage abusif est permis. L'emploi du langage abusif donnera lieu à une pénalité ou une disqualification.
18. Défendu d'accrocher des serviettes aux câbles et/ou sceau sur l'arène.
19. Durant un round, les hommes de coin doivent rester assis en tout temps (un seul avertissement sera donné).
20. Vérifier l'ordre des combats et soyez toujours prêts en cas d'une victoire rapide des combattants qui vous précède.
21. Commencez le combat avec une salutation traditionnelle à l'arbitre et aux combattants.
22. L'esprit sportive est requis avant, pendant et après le combat.

Règlements en vigueur le 1er février 2025

Commissaire I.S.K.A. - PQ